

Postępowanie w przypadku nieprawidłowości w badaniu dna oka

- Otrzymasz skierowanie na konsultację u okulisty, który następnie zaleci odpowiednie leczenie.
- Okulista wykona szereg badań oczu, które pomogą wybrać najbardziej odpowiednie metody leczenia.

Jak zapobiec pogłębianiu się problemów ze wzrokiem?

- Kontrolowanie poziomu glikemii zmniejsza ryzyko rozwoju chorób oczu lub opóźnia ich pojawienie się.
- Jeżeli poziom cukru we krwi jest wysoki, należy go stopniowo obniżać. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.
- Dbaj o utrzymywanie przez cały czas odpowiedniej masy ciała, poziomu cholesterolu i ciśnienia krwi za pomocą diety i ćwiczeń.
- Unikaj stresu, a jeżeli jest on nie do uniknięcia, korzystaj z relaksacji i innych technik pozwalających zredukować stan silnego napięcia emocjonalnego.
- Przynajmniej raz w roku wykonuj badanie dna oka i konsultuj się z okulistą. Zatrzymanie rozwoju schorzenia jest znacznie łatwiejsze, gdy jest ono wykryte we wczesnym stadium.



Od ponad stu lat Abbott Laboratories pracuje nad unowocześnianiem opieki zdrowotnej dla ludzi na całym świecie, tworząc nowe technologie ochrony zdrowia mające pomóc usprawnić opiekę nad pacjentem. Odpowiedzialność i troska o zdrowie osób z cukrzycą to wartości, którymi

Abbott Diabetes Care kieruje się we wszystkich swoich działaniach. Dokładamy wszelkich starań, aby życie tych osób było lepsze, pogodniejsze i ...prostsze! Dlatego w naszym **Dziale Obsługi Klienta** znajdą Państwo odpowiedź na wszelkie pytania dotyczące obsługi glukometrów.

Wszystkie nasze glukometry objęte są Bezterminową Gwarancją.

Jeśli posiadacie Państwo glukometr firmy Abbott, albo nie macie jeszcze glukometru i chcielibyście dowiedzieć się więcej o produkowanych przez nas urządzeniach – serdecznie zachęcamy do kontaktu. Służymy naszą wiedzą i doświadczeniem.

Dział Obsługi Klienta

Infolinia 0 801 379 799*

(czynna pon.-pt. w godz. 8.00-17.00, *opłata wg taryfy lokalnej)

lub 0 22 606 10 33-34, 75

Materiał opracowany przez:
Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o.
Abbott Diabetes Care
ul. Postępu 18A
02-676 Warszawa
www.abbott-diabetes-care.pl

Informacje zawarte w niniejszej ulotce nie stanowią porady lekarskiej, która może być udzielona wyłącznie przez lekarza.



Troska o oczy



Na czym polega problem?

Schorzenia oczu mogą wystąpić u chorych na cukrzycę każdego typu, bez względu na to, czy choroba ta leczona jest insuliną, tabletkami czy jedynie dietą i ćwiczeniami fizycznymi. Głównymi czynnikami sprzyjającymi powstawaniu powikłań związanych z chorobami oczu są: hiperglikemia, nadciśnienie tętnicze oraz stres.

Cukrzyca wpływa na krążenie krwi w siatkówce (tylna część oka), powodując zmiany w naczyniach krwionośnych. Zmiany te, zwane retinopatią, następują bardzo wolno. Nierzadko można je zauważyć dopiero po upływie wielu lat, kiedy sytuacja jest już poważna, a wzrok uszkodzony. Retinopatia cukrzycowa to najczęstsze schorzenie okulistyczne chorych na cukrzycę. Niestety, często osoby te mogą również cierpieć na zaćmę i jaskrę.

Objawy chorób oczu można wykryć w czasie badania dna oka profesjonalnym sprzętem, a im wcześniej zostaną one dostrzeżone, tym bardziej skuteczne będzie leczenie.

Dzięki dostępnym obecnie nowym metodom leczenia można zapobiegać rozwojowi późnych powikłań cukrzycy, do jakich należą właśnie schorzenia oczu.

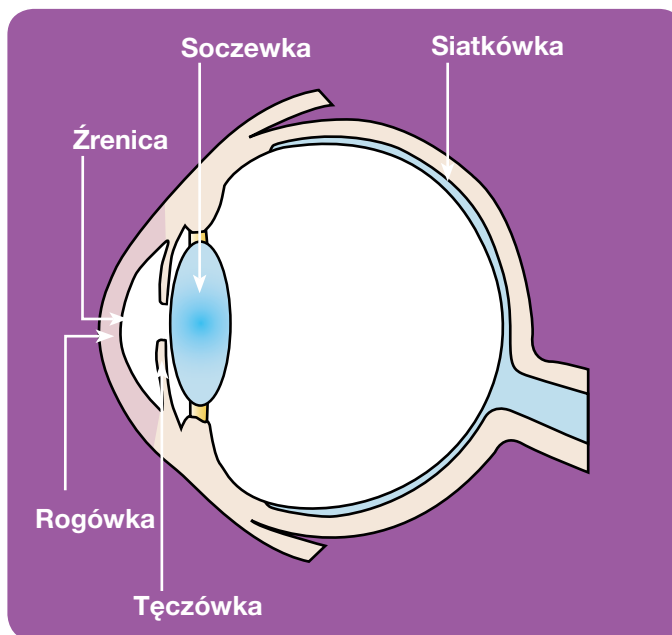
Pamiętaj!

Przynajmniej raz w roku wykonuj profilaktyczne badanie dna oka, a w przypadku stwierdzonej choroby oczu – nawet częściej.

Jak wygląda badanie oczu?

Badanie ma na celu wykrycie oznak rozwijającego się schorzenia oczu.

- Ostrość wzroku zostanie sprawdzona za pomocą tablicy okulistycznej.
- Do oka zostaną wpuszczone specjalne krople rozszerzające źrenicę. Początkowo mogą one wywoływać uczucie lekkiego pieczenia. Rozszerzenie źrenicy umożliwia lekarzowi dokładniejsze obejrzenie wnętrza oka.
- U chorych na cukrzycę standardowo wykonuje się zdjęcie dna oka, aby przy każdym kolejnym badaniu można było porównać wyniki.



Stadia retinopatii cukrzycowej

Występują cztery stadia retinopatii, następujące w miarę pogłębiania się problemów z naczyniami włosowatymi, dostarczającymi siatkówce substancji odżywczych:

- Naczynia włosowate w siatkówce stają się słabe i mogą przepuszczać kropelki płynu lub tworzyć maleńkie guzki przypominające balonik.
- Niektóre naczynia włosowate mogą stać się niedrożne.
- Im więcej niedrożnych naczyń włosowatych, tym większe obszary siatkówki nie otrzymują niezbędnego tlenu.
- Powstają nowe naczynia włosowate dostarczające tlen do uszkodzonych tkanek i widzenie staje się nieostre.

Nowe naczynia włosowate:

- Powstają na powierzchni siatkówki i w płynie wewnątrzgałkowym.
- Są bardzo małe i kruche, dlatego łatwo pękają powodując kolejne uszkodzenia siatkówki.

Pamiętaj!

Nawet jeżeli nie obserwujesz żadnych problemów ze wzrokiem, regularnie wykonuj badania dna oka. Schorzenie może rozwijać się niepostrzeżenie. Nie leczona retinopatia może doprowadzić do poważnych uszkodzeń wzroku, a nawet jego utraty. Im wcześniej zostanie zdiagnozowana, tym łatwiej ją leczyć.

